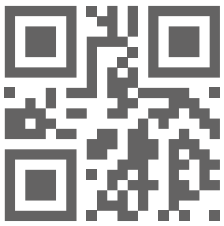




Universitat  
de les Illes Balears

#SOM  
UIB



SALUDABLE

# LLENTIES SALTADES AMB VERDURES I CURRI

## Ingredients (2 pax)

- 1 pot de lleties cuites
- 1 manat d'espínacs
- 1 tros de col
- 1 pastanaga
- 1 ceba
- 1 gra d'all
- Curri
- Oli d'oliva verge
- Sal marina



## Elaboració

Passau per aigua abundant les lleties, feu-les degotar i reservau-les. Trossejau totes les verdures a dauets petits i saltau-les amb una mica d'oli.

Quan gairebé ja sigui tot cuit afegiu el curri, les lleties i remenau-ho bé. Corregiu de sal.

#DillunsSenseCarn

MÉS INFORMACIÓ  
<[ousis.uib.cat](http://ousis.uib.cat)>

PÀGINES VERDES UIB

Vicerectorat  
de Campus, Cooperació  
i Universitat Saludable

