



Universitat
de les Illes Balears

Vicerectorat
de Campus, Cooperació
i Universitat Saludable



crue
Universidades
Españolas
Sostenibilidad



NOTA INFORMATIVA

“DIA DE LES UNIVERSITATS SALUDABLES” 5 d’octubre del 2017

La Xarxa Espanyola d'Universitats Saludables (REUS) constituïda l'any 2008, està formada per més de 50 universitats, 2 ministeris (el Ministeri de Sanitat, Serveis Socials i Igualtat, i el Ministeri d'Educació, Cultura i Esport), la conferència de rectors (CRUE) i 9 estructures de salut pública de les comunitats autònomes, tenint com a fonament la incorporació de la promoció de la salut en l'àmbit universitari, recolzant i evidenciant aquest com a entorn promotor de la salut. A la vegada, la REUS pertany també a la Xarxa Iberoamericana d'Universitats Saludables (RIUPS) i a la Xarxa Europea, a través de les quals s'estan creant sinèrgies i compartint experiències en l'àmbit de la salut.

El 7 d'octubre de l'any 2009 es va realitzar la declaració de Pamplona, per aquest motiu es realitza el “Dia de les Universitats Saludables”. Aquest any, les universitats espanyoles es celebra dia 5, ja que dia 7 és dissabte. Les universitats espanyoles celebren la seva tercera campanya conjunta emmarcada dins de la REUS. L'objectiu de la mateixa és fer visible el treball que estan realitzant les universitats espanyoles en promoció de la salut oferint, entre les activitats programades de forma conjunta, fruita de temporada als edificis dels campus universitaris, a part d'altres activitats que pugui realitzar cada universitat.

A més, s'engegarà un concurs pilot anomenat #RetoFrutaREUS, que consistirà en pujar fotos a la xarxa social Twitter durant el dia assenyalat menjant una peça de fruita. Les persones guanyadores seran premiades amb la inscripció gratuïta al Congrés d'Universitats Saludables que se celebrarà del 7 al 9 de novembre de 2018 a Palma de Mallorca, podent recollir els guanyadors el certificat del premi durant aquest esdeveniment.

Una Universitat Saludable és aquella que incorpora la promoció de la salut en el seu projecte educatiu i laboral, amb la finalitat de potenciar el desenvolupament humà i millorar la qualitat de vida dels que allà estudien o treballen i a més, formar-los amb la finalitat que actuïn com a models o promotors de conductes saludables amb les seves famílies, en els seus futurs entorns laborals i en la societat en general.

Diversos estudis sobre hàbits i comportaments dels joves que repercuteixen directament en la seva salut, posen de manifest la necessitat d'intervenir amb polítiques de salut concretes en aquesta etapa de la vida. Tenint en compte que la universitat en si constitueix un espai d'especial interès per a la formació dels universitaris, l'enfortiment com a persones i la creació de futurs professionals per la seva repercussió en la societat en general, per la qual cosa es fa necessari implementar



Universitat
de les Illes Balears

Vicerectorat
de Campus, Cooperació
i Universitat Saludable



crue
Universidades
Españolas
Sostenibilidad



accions per promoure hàbits de vida saludables, així com oferir formació en valors en el mateix sentit.

En aquest sentit, la REUS treballa per compartir recursos i coneixements entre les universitats, afavorint l'execució d'accions de forma conjunta. A més, es troba immersa en la difusió de la xarxa, facilitant l'accés i potenciant els recursos comunitaris mitjançant la creació de la seva pàgina web unisaludables.es.

Tot això, permet i potencia que la comunitat universitària i la resta de la societat pugui, des d'una perspectiva de suport mutu, desenvolupar-se fins al seu màxim potencial.