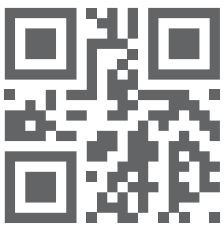




Universitat
de les Illes Balears

#SOM
UIB



SALUDABLE

OUS REMENATS AMB COLFLORI

Ingredients (2 pax)

- 2 tomàtiques de ramellet
- ½ colflori
- Oli d'oliva verge
- 1 fulla de llorer
- 4 ous
- 2 grans d'all
- Sal



Elaboració

Pica dues tomàtiques de ramellet i dos alls i sofregiu-ho dins la paella amb una mica d'oli d'oliva verge. Rentau i tallau la colflori i afegiu-la al sofregit.

Deixau-ho a foc lent fins que la colflori sigui tova. Seguidament afegiu-hi els ous i remenau-ho tot fins que l'ou hagi quallat.

#DillunsSenseCarn

MÉS INFORMACIÓ
<ousis.uib.cat>

PÀGINES VERDES UIB

Vicerektorat
de Campus, Cooperació
i Universitat Saludable

