



Universitat
de les Illes Balears

#SOM
UIB



PATÉ DE MONGETES VERMELLES

Ingredients

- ➔ Suc de mitja llimona
- ➔ 4 cullerades soperes d'oli d'oliva verge extra
- ➔ ½ cullerada sopera de pebre bord de tap de cortí
- ➔ 1 cullerada de postres de comí en pols
- ➔ 200 g de mongetes vermelles
- ➔ 2 cullerades de postres de tahina



- ➔ 1 all petit
- ➔ Sal
- ➔ Sèsam torrat per decorar

Elaboració

Rentam i colam les mongetes vermelles cuites. Abocam tots els ingredients en un processador d'aliments i els triturem fins que quedin en forma de paté.

Podem decorar-lo amb unes quantes llavors per damunt.

#DiaMundialLlegum

#DíaMundialLegumbres

#WorldPulsesDay

Bon profit!

MÉS INFORMACIÓ
<ousis.uib.cat>

PÀGINES VERDES UIB

Disseny: Vicerektorat de Campus Digital i Transmèdia. Secció de Comunicació Interna, Promoció i Imatge. Servei de Comunicació, Promoció i Imatge. <http://dircom.uib.cat>

Vicerektorat
de Campus, Cooperació
i Universitat Saludable

