



Setmana	Dilluns	Dimarts	Dimecres	Dijous	Divendres	Dissabte	Diumenge
1	Tumbet amb tonyina logurt natural	Llenties estofades amb pastanagó i porro Kiwi	Peix cuit al forn amb patata i espinacs logurt	Truita d'espàrrecs i formatge i ensalada d'arròs Taronja	Espaguetis integrals amb sofregit de tomàtiga i ciurons logurt	Pollastre rostit, faves i xampinyons Poma	Frit mallorquí Coca de mandarina
2	Ciurons amb espinacs i ou bullit logurt	Bacallà amb verdura, patates i tomàtiga Mandarina	Crema de llenties, carabassa i pastanagó amb crostons logurt	Llenguado torrat, carxofa, ceba saltada i pasta integral Pera	Arròs amb brou de porro, pastanagó i pollastre logurt	Estofat de vedella amb xampinyons i pèsols Maduixes	Cocarros d'espínacs i panses, i ensalada d'ou bullit i formatge tendre Farinetes
3	Pasta amb salsa d'espínacs i pollastre logurt	Sopes amb col i pa moreno Poma	Ensalada de llenties amb tomàtiga i ou bullit logurt	Truita de patata i ensalada Taronja	Peix torrat, arròs integral i pèsols logurt	Pollastre amb carxofa i patata Plàtan	Arròs brut Rubiols de brosat
4	Crema de carxofa i porro amb crostons Salmó torrat i patata logurt	Llenties amb arròs, pèsols i pastanagó Kiwi	Peix en salsa verda, espàrrecs i puré de patata logurt	Espaguetis amb salsa de bròquil i tofu Pera	Truita de carabassa i ceba, i ensalada Panet integral logurt	Conill cuit al forn amb herbes i patata, i endívia Taronja	Panades de carn i pèsols, i ensalada de tomàtiga Coca de patata