



Setmana	Dilluns	Dimarts	Dimecres	Dijous	Divendres	Dissabte	Diumenge
1	Crema de pèsols amb crostons Pollastre i patata logurt	Llenties amb arròs i espinacs Poma	Truita de carxofes i ensalada variada amb pasta integral logurt	Lluç cuit al forn amb patata i pastanagó Taronja	Espaguetis integrals amb salsa de tomàtiga i tofu logurt	Estofat de pollastre, faves, pèsols i patata Kiwi	Arròs de peix Ensalada grega Pastís de pasta de full amb maduixes i taronja
2	Cuinat de ciurons amb espinacs i tempeh logurt	Bacallà amb bleada, patata i tomàtiga Plàtan	Crema de porro i carabassa amb crostons Ensalada murciana logurt	Arròs amb bledes i llenties Pera	Llenguado torrat, acompanyat de xampinyons i espinacs saltats i arròs logurt	Pollastre rostit, acompanyat d'ensalada d'arròs i carxofes Mandarina	Panades de carn i pèsols Ensalada amb espàrrecs i poma Picades d'abella amb plàtan
3	Pasta amb sofregit de tomàtiga i pollastre torrat logurt	Bacallà gratinat amb patata, ceba i colflori Maduixes	Conill rostit amb herbes, acompanyat de bròquil, ceba i arròs logurt	Ous de guàtlera a la planxa acompanyats de saltat de quinoa, remolatxa i ceba Taronja	Sardines torrades acompanyades d'arròs basmati i pastanagó al vapor logurt	Ensalada de faves tendres amb tomàtiga, pebre i ou bullit Pinya natural	Frit de Pasqua Crespells
4	Crema de carxofes i porro amb crostons Salmó i pasta integral logurt	Estofat de llenties, pèsols i faves Poma	Gall de Sant Pere al pil-pil, puré de patata i pastanagó bullit logurt	Espaguetis integrals amb carabassa, ceba tendra i formatge feta Kiwi	Truita de bledes i ceba, acompanyada d'ensalada de cuscús logurt	Pollastre rostit amb espàrrecs i patata Taronja	Cocarros d'espinacs i panses i ou a la planxa Rubíols de cabell d'àngel