



Setmana	Dilluns	Dimarts	Dimecres	Dijous	Divendres	Dissabte	Diumenge
1	Ciurons trempats amb salsa de tomàtiga, orenga i formatge feta esmicolat logurt	Pollastre acompanyat de lleties trempades amb ceba morada i pebre verd Maduixes	Verat torrat, acompanyat de mongetes tendres i all logurt	Truita de patata, carbassó i herbes fresques Nespres	Orada torrada, acompanyada d'arròs i bledes logurt	Bistec de vedella acompanyat d'ensalada de quinoa, raves i cogombr Albercocs	Fesols amb patata, porro i herbes aromàtiques Ensaimada farcida de crema de llimona i ametlla
2	Rap acompanyat de pebres torrats i cuscús logurt	Vedella estofada amb patata, tomàtiga i ceba Melicotó	Ciurons trempats amb carabassó i tomàtiga al forn i ou bullit ratllat logurt	Estofat de pollastre amb mongetes tendres acompanyat de cuscús Poma	Remenat d'ous, carbassó i julivert, acompanyat d'arròs basmati logurt	Lleties trempades amb verdura, fonoll, olives negres i formatge tendre Cireres	Orada cuita al forn amb ceba, tomàtiga i patata Púding de brosat, i cireres amb mel
3	Sopes de verdura acompanyades de mongetes blanques i bledes logurt	Remenat d'ous mongetes i ceba morada, acompanyat de puré de patata Nespres	Gall dindi amb llimona rostit, acompanyat de patata rostida i bledes logurt	Llobarro cuit al forn, pebres torrats i patata Maduixes	Remenat d'ous, bolets i alls tendres, acompanyat de cuscús logurt	Lleties trempades amb pebres torrats i ametlles Nectarina	Tonyina acompanyada de lleties trempades amb pastanagó i salsa de iogurt Coca de melicotó amb almívar i pinyons
4	Cuixes de pollastre rostides, acompanyades de pebre vermell, ceba i arròs basmati logurt	Lluç acompanyat d'ensalada d'arròs i mongetes tendres Cireres	Lleties trempades amb carbassó i ametlles torrades logurt	Ous escaldats, acompanyats de puré de patata i carabassó Melicotó	Saltat de tofu a daus, arròs, mongetes, alls tendres i julivert logurt	Molls acompanyats de ceba morada i puré de patata Plàtan	Gall dindi acompanyat d'albergínia rostida, ceba morada i pa integral Gelat de garrova i ametlla