



Setmana	Dilluns	Dimarts	Dimecres	Dijous	Divendres	Dissabte	Diumenge
1	Ensalada de lleties, cogombre i tomàtiga seca logurt	Estofat de vedella amb albergínia, carabassó i blat sarraí Magrana	Bacallà amb sofregit de tomàtiga, albergínia i blat sarraí logurt	Remenat d'ous amb albergínia i tomàtiga seca, acompanyat de pa de sègol Melicotó	Sardines torrades, acompanyades de pa integral i ensalada amb tomàtiga logurt	Ciurons trempats amb tomàtiga, ceba i ou bullit ratllat Nectarina	Broquetes de pollastre, acompanyades d'arròs, pebres torrats i carabassó Gató amb albercoc caramelitzat
2	Llobarro acompanyat d'arròs integral i cogombre logurt	Conill rostit, acompanyat de patates i pebres torrats Nectarina	Lleties trempades amb albergínia, salsa de iogurt i menta i ametlles torrades logurt	Gall dindi cuït al forn amb patata, acompanyat d'ensalada de raves i cogombre Pera	Truita de mongetes blanques, mongeta tendra i espècies mediterrànies logurt	Ensalada de mongetes blanques amb tomàtiga, pebre, ceba i formatge tendre Plàtan	Lluç cuït al forn, acompanyat de mongeta tendra i puré de patata Gelat de formatge tendre i figa
3	Ciurons trempats amb pebres torrats i formatge tendre logurt	Molls de roca torrats, acompanyats de carabassó i pebre vermell Poma	Conill sofregit amb carabassó, ceba i pebre verd, acompanyat de cuscús logurt	Tonyina torrada, acompanyada de puré de patata i ensalada de brots d'alfals Albercocs	Remenat d'ous amb albergínia, acompanyats de quinoa amb tomàtiga seca logurt	Lleties trempades amb arròs integral, albergínia rostida i ametlles Prunes	Ous cuïts al forn, acompanyats de cuscús amb pebre vermell i olives negres Coca d'albercoc amb confitura de pruna
4	Mongetes amb pebre bord i carabassó saltat, acompanyades de pa de sègol logurt	Pollastre acompanyat d'arròs saltat amb ceba, tomàtiga i carabassó Nectarina	Lleties trempades amb pebre verd, ceba, vinagreta de mostassa i ametlles logurt	Gall dindi acompanyat d'arròs, tomàtiga i salsa de iogurt Meló	Orada cuïta al forn, acompanyada de pebre verd i patata rostida logurt	Truita de patata i pebre vermell Figues	Rap torrat, acompanyat d'ensalada de quinoa, cogombre i julivert Sorbet de síndria amb menta